

臺南市私立傑尼爾幼兒園 112 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	餐點類別檢核			
						全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬菜 類	水果 類
4/1	一	皮蛋鹹蛋瘦肉粥	鮪魚炒飯	蘋果	沙琪瑪麥茶	✓	✓	✓	✓
		皮蛋.鹹蛋.肉絲.白粥	鮪魚罐.洋蔥.紅蘿蔔.雞蛋.山藥排骨湯		沙琪瑪.現煮麥茶				
4/2	二	吐司.牛奶	蔬菜湯麵	香蕉	豆皮壽司	✓	✓	✓	✓
		吐司.現泡牛奶	肉絲.金針菇.蛋花.紅蘿蔔.蕃茄 高麗菜.玉米		豆皮.醋飯				
4/3	三	南瓜玉米粥	古早味自助餐	蘋果	雞蛋糕冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
		雞蛋.南瓜.三色豆. 玉米.白粥	糙米飯.肉燥.花生.魯蛋.炒菠菜.冬瓜薑絲湯		現做雞蛋糕.現煮冬瓜茶				
4/8	一	虱目魚粥	蔬菜炒意麵	蘋果	元氣八寶粥	✓	✓	✓	✓
		虱目魚肉.白粥	肉絲.紅蘿蔔絲.香菇絲.高麗菜 木耳絲.豆芽菜.玉米蛋花湯		甜八寶.五穀米				
4/9	二	葡萄吐司.牛奶	肉絲蛋炒飯.海帶芽貢丸湯	芭樂	關東煮	✓	✓	✓	✓
		葡萄吐司.現沖牛奶	肉絲.三色豆.洋蔥.雞蛋.白飯 海帶芽.貢丸		貢丸.白蘿蔔.黑輪				
4/10	三	翡翠滑蛋麵線	什錦烏龍湯麵	蘋果	綠豆番薯湯	✓	✓	✓	✓
		翡翠.蛋.白麵線	豬肉片.洋蔥.馬鈴薯.木耳. 紅蘿蔔.高麗菜.烏龍麵		綠豆.地瓜				
4/11	四	饅頭.豆漿	自助餐.鳳梨雞肉湯	香蕉	蔬菜蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
		手做白饅頭 四海豆漿	青椒.豆皮.肉絲.白飯. 鳳梨.雞胸肉.洋蔥		小白菜.手工蘿蔔糕				
4/12	五	清粥小菜	豬肉燴飯	蘋果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
		白粥.肉鬆.雞蛋	小肉塊.青豆.洋蔥. 高麗菜.鮮香菇.紅蘿蔔.白飯		芋頭.西谷米				
4/15	一	油豆腐細粉	時蔬蓋飯 絲瓜金針菇湯	蘋果	珍珠豆花	✓	✓	✓	✓
		油豆腐.冬粉.紅蘿蔔	綠白花椰菜.鹹菜絲.肉塊.滷蛋.白飯 絲瓜.金枝菇		粉圓.現煮豆花				
4/16	二	南瓜蘑菇濃湯	醬燒排骨麵 冬瓜蛤蜊湯	小蕃茄	甜甜圈牛奶	✓	✓	✓	✓
		南瓜.蘑菇.蛋花	排骨.高麗菜.青蔥.紅蘿蔔.白麵冬瓜.蛤蜊		手做甜甜圈.現泡牛奶				

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	餐點類別檢核			
						全穀 雜糧 類	豆魚 蛋肉 類	蔬菜 類	水果 類
4/17	三	鮮魚麵線	營養午餐 翡翠玉米羹	蘋果	香芋米粉湯	√	√	√	√
		虱目魚柳.白麵線.蛋	青蔥.雞蛋.雞丁.菠菜.白飯.翡翠.玉米		芋頭.米粉				
4/18	四	菜瓜粥	麻醬麵 蕃茄豆腐湯	芭樂	青菜餛飩湯	√	√	√	√
		菜瓜絲.白粥.肉絲	絞肉.豆干.小黃瓜.滷蛋.麻醬.青江菜.白麵 蕃茄.豆腐		小白菜.手工餛飩				
4/19	五	饅頭豆漿	青椒肉絲拌飯 牛蒡排骨湯	蘋果	芋頭粥	√	√	√	√
		白饅頭.四海豆漿	青椒.肉絲.豆麵.紅蘿蔔.玉米粒.高麗菜 白飯.牛蒡.排骨		芋頭.白粥				
4/22	一	奶油餐包.牛奶	雞肉燴飯 甜薯蛋花湯	小蕃茄	什錦冬粉	√	√	√	√
		奶油餐包.現泡牛奶	雞肉.高麗菜.馬鈴薯.玉米.白飯 甜薯.雞蛋		小白菜.冬粉.紅蘿蔔				
4/23	二	南瓜蔬菜粥	鮭魚炒飯 白菜豆腐湯	香蕉	綠豆蕃薯湯	√	√	√	√
		雞蛋.南瓜.小白菜.白粥	鮭魚罐.玉米.高麗菜.蛋.三島香鬆.白菜.豆腐		綠豆.蕃薯				
4/24	三	麻油蛋花麵線	清粥小菜	蘋果	綜合粉圓	√	√	√	√
		麻油.蛋花.麵線	白粥.高麗菜炒玉米.紅蘿蔔炒蛋.肉燥		粉圓.粉角.粉條				
4/25	四	玉米蛋花粥	什錦鐵板麵	芭樂	養生五穀粥	√	√	√	√
		玉米粒.蛋.白粥	肉絲.彩色豆.香菇絲.高麗菜 黃瓜魚丸湯		五穀米.白粥.白糖				
4/26	五	廣東粥	番茄蔬菜湯麵	蘋果	紅豆粉角湯	√	√	√	√
		鹹蛋.肉絲.蛋花	肉絲.金針菇蛋花.紅蘿蔔 蕃茄.高麗菜.玉米		紅豆.粉角				
4/29	一	饅頭.豆漿	自助餐	蘋果	檸檬愛玉杏仁湯	√	√	√	√
		手做饅頭 四海豆漿	糙米飯.肉燥.花生.日月見 炒空心菜.冬瓜薑絲湯		檸檬.愛玉.杏仁				
4/30	二	虱目魚粥	鍋燒意麵	小蕃茄	麵包決明茶	√	√	√	√
		虱目魚肉.白粥	肉片.蛋花.火鍋料.金針菇 鮮香菇.高麗菜.玉米		波羅麵包.現煮冬瓜茶				

園長：